

2.018

RESUMEN ANUAL

ACOVASTTA

Asociación de la comunidad valenciana de Síndrome de Tourette y trastornos asociados

Calle Corbella, 19 bajo
46113 - Moncada
Valencia

www.acovastta.org

697 503 146

INDICE

-INTRODUCCION

-PRESENTACION

-CARTA PRESIDENTA

-MISION, VISION, VALORES

-PROYECTOS Y ACTIVIDADES

-AGRADECIMIENTOS

-ACOVASTTA EN LOS MEDIOS

-ACOVASTTA EN LAS REDES

INTRODUCCION

La presente memoria expone los logros que Acovastta ha conseguido como asociación durante el 2018. Este año ha sido un año dónde se ha consolidado la difusión del síndrome de tourette a nivel social e institucional.

Se ha incrementado el número de socios y socias.

El voluntariado de nuestra asociación ha permitido crear programas innovadores para ayudar a mejorar la calidad, principalmente de niñas, niños y adolescentes con síndrome de tourette.

Este año realizamos un programa respiro dónde las familias pasaron un día de convivencia, y realizaron actividades lúdicas y terapéuticas.

PRESENTACION

Nuestra asociación surge a principios de 2010, gracias a que un grupo de personas con ST y padres de niños con ST tuvimos la necesidad de compartir juntos nuestras experiencias y encontrar soluciones a las grandes dificultades que, a nivel sanitario, educativo, y laborales nos encontramos a diario. Ellas, sumadas a las dificultades propias del Síndrome, convierten la realidad cotidiana muchas veces en una tarea difícil de llevar.

Nos reunimos quincenal o mensualmente, y realizamos talleres y charlas.

Os detallamos algunos:

Psicoeducación de niños, adolescentes y adultos.

Talleres de técnicas de estudio.

Relajación.

Orientación e información a personas, escuelas y otras instituciones.

MISION, VISION, VALORES

Nuestra misión es dar a conocer el síndrome de Tourette dentro de la comunidad valenciana, y ayudar a mejorar las condiciones de vida de los afectados.

Nuestra visión es lograr que nadie sea discriminado por padecer este síndrome, y que sean comprendidos por los sanitarios, docentes y resto de población.

Nuestros valores son la tolerancia, la justicia, la igualdad y el respeto, de todas las personas independientemente de su condición, pero al tiempo ser igualmente respetados.

CARTA DE LA PRESIDENTA

El síndrome de la Tourette empieza a ser cada día más conocido en nuestro entorno gracias al apoyo que recibe Acovastta de las instituciones. Principalmente mediante la realización de ferias de la salud dónde nuestra asociación viene participando desde hace años.

Las familias que forman parte de nuestra asociación también son grandes difusoras de este síndrome entre la población en general.

Los centros educativos están cada día más receptivos a la realización de charlas y actividades de sensibilización.

Agradecer a todas las personas que apoyan a nuestra entidad desde el equipo terapéutico, voluntarias y voluntarios, junta directiva, administración pública, patrocinadores, familias que están ayudando a nuestra asociación tanto con medios económicos como con su labor.

Gracias.

Tina Álvarez Parreño

MEMORIA TECNICA ACOVASTTA 2018

Proyectos presentados

- Proyecto Bankia Ong.
- Premio Cofares.
- Diputación de Valencia.
- Micof “Curso sobre tourette y trastornos del movimiento”.
- Proyecto Quaes “Tics y tourette: claves para el ámbito sanitario”.
- La Caixa “Respiro y salud para el síndrome de tourette y sus familias”.

Proyectos de Colaboradores

- “Atención plena para niños y niñas con síndrome de tourette”
- “Logopedia para personas con tourette “
- “Psicología positiva y mindfulness para adolescentes con tourette”

Actividades realizadas

- Mercado solidario Universidad de Valencia 7 y 9 de marzo 2018
- Feria de la salud de Alfafar 21 y 22 de abril 2018
- Celebración Día Europeo del tourette, Pza. Ayuntamiento Valencia **7 de junio 2018**
- Feria de la salud de Moncada 8 de septiembre de 2018
- Charla voluntariado Universidad de Valencia 24 de noviembre 2018

Charlas y Formación profesorado.

Durante este año, hemos realizado charlas y formando, sobre todo, en los centros dónde nuestros socios más jóvenes cursan sus estudios.

CEIP “Vasco Núñez De Balboa”, Benidorm (Alicante) reunión con equipo docente y charla de sensibilización.

Instituto de Formación Profesional Galeno, Valencia, charla de sensibilización.

Universidad de Valencia, charla de sensibilización.

Talleres realizados

- Taller vivencial de Técnicas para el control de los tics, para niños,adolescentes y adultos con ST a cargo de Roxana Apollonio, Lidia Quintanilla y Yarisa Nicola, Enero 2018
- Taller grupal de prevención de adicciones, para adolescentes y niños a cargo de Karen del Rey, Mireia de Miguel, febrero 2018
- Taller de adultos: compulsiones y tourette, a cargo de Roxana Apollonio, marzo 2018

-Técnicas teatrales y de canto y su beneficio para las personas con ST, para jóvenes, adultos y familias, a cargo de Lidia Quintanilla y Yarisa Nicola en abril 2018

-Taller vivencial de canto/teatro para niños, adolescentes y adultos, a cargo de Lidia Quintanilla y Yarisa Nicola

AGRADECIMIENTOS

Gracias a nuestras voluntarias y voluntarios por su ayuda desinteresada y su afán y esfuerzo en ayudar a mejorar la vida de las personas con síndrome de tourette y sus familias. También agradecer su esfuerzo en la difusión de este síndrome. También agradecer a todas las familias de socias y socios que dan apoyo a los voluntarios y a la directiva en la difusión.

Gracias también a todas las entidades colaboradoras (Consum, Micof, Quaes...), y a la administración pública (Ayuntamiento de Valencia, Ayuntamiento de Moncada, Universidad de Valencia, DISE...)



ACOVASTTA EN LOS MEDIOS

-Entrevista en Radio Rabosa, Los silencios de Elan, marzo 2018.



-Entrevista en RNE en la Comunidad Valenciana para el informativo de las 13.10 con Pura Gómez Román.

ACOVASTTA EN LAS REDES

<http://acovastta.org/testimonio-de-una-madre/#more-1877>

<https://www.fundacionquaes.org/tourette-lo-ademas-tic/>

