

PREGUNTAS QUE AYUDAN AL SONDEO DE LA PRESENCIA DE TIC EN UNA ENTREVISTA INICIAL EN PSICOLOGÍA



Autora: Roxana Antonia Apollonio Cabrera - (CV0899) Psicóloga – Asesora terapéutica de Acovastta

El síndrome de Tourette tiene una prevalencia de 1% en la población (similar al Tdah) y un 90 % viene acompañado de comorbilidades tales como:

- Trastorno de déficit atencional
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Trastorno de Ansiedad
- Fobias
- Trastornos de aprendizaje
- Trastornos de la voz.
- Trastorno del control de los impulsos
- Disfunción ejecutiva
- Alteraciones en sueño
- Migrañas.

Sin embargo, aún sigue siendo subdiagnosticado. Es por ello que, frente a la presencia de una o varias de estas alteraciones es muy recomendable incluir en un cuestionario de anamnesis o cuando se considere oportuno, las preguntas que encontrará a continuación. Un detalle a tener en cuenta es muy probable que la persona que tenga tics y no fue aún diagnosticada, muestra cierta sorpresa o incluso alivio, por hacer estas preguntas. En cambio, quienes no tienen ni han tenido tics, no suelen identificar con claridad lo que estamos preguntando.

🚦 A LOS NIÑOS (CON AYUDA DE LOS PADRES) Y A LOS ADOLESCENTES:

1. **¿Haces o has hecho algún movimiento que no puedes evitar hacer? (los ST suelen contestar enseguida).** Si no se dan cuenta ayudar imitando: “mira, así, pestañar mucho, una mueca, mover el cuello”.

En caso afirmativo, puede continuar preguntando:

- a) ¿son siempre los mismos movimientos o van cambiando?
- b) ¿Cuándo te vienen más: en el colegio, cuando vuelves a casa, ¿cuándo estas nervioso por algo bueno o por algo que no te gusta...?
- c) ¿Te causan algún malestar físico? Dolor de cabeza, de cuello...
- d) ¿has tenido problemas con otras personas a causa de estos movimientos o sonidos que no puedes evitar (burlas, que se enfaden, te castiguen)

2. ¿Haces o solías hacer algún ruidito, algún sonido, repites o has repetido palabras y sientes que no puedes dejar de hacerlo?

a) ¿Son siempre los mismos ruiditos, palabras, sonidos, o van cambiando?

b) ¿Cuándo te vienen más: en el colegio, cuando vuelves a casa, ¿cuándo estas nervioso por algo bueno o por algo que no te gusta...?

c) ¿Te causan algún malestar físico? Dolor de cabeza, de cuello...

d) ¿Has tenido problemas con otras personas a causa de estos sonidos que no puedes evitar (burlas, que se enfaden, te castiguen)

3. ¿Te ocurre a menudo que pensamientos sin importancia te vienen a la cabeza y te entretienes demasiado o te molestan?


Si no se aclara podemos agregar “por ejemplo: alguna canción que se repite sin que quieras, jugar con números, contar las baldosas por donde estas caminando...”

En caso afirmativo, puede continuar preguntando:

a) ¿Qué ocurriría si no lo haces?? (Es posible que digan que tienen muchísimas ganas de hacerlo, o que algo terrible sin sentido pueda pasar como, por ejemplo, que se muera mi mama o el gato, que ocurrirá un terremoto...)

b) ¿Tienes la necesidad de tener todo en orden simétrico, o de colocar las cosas de determinada manera?

4. **¿Tienes o has tenido manías?** (muchos tics son definidos como manías por parte de los padres y entonces puede que sea más fácil identificar lo que ellos llaman manías para luego precisar si se trata de un tic o una compulsión)

 **A LOS ADULTOS CON TOC, CON MANÍAS, CON ANSIEDAD, CON ALTERACIONES DEL CONTROL DE LOS IMPULSOS, TAMBIÉN SE PUEDE PREGUNTAR:**

1. ¿Tienes o has tenido tics de pequeño? Movimientos o sonidos que no podías controlar.

*En caso afirmativo, hacer las mismas preguntas sugeridas para los niños y adolescentes.
En el caso de una persona por TOC, pasamos por alto la 3 y 4 porque se supone que es su motivo de consulta.*